holsäMED centrum medyczne

PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB ODTYTONIOWYCH – PROFILAKTYKA POChP

Zadbaj o swoje płuca – skorzystaj z bezpłatnego programu profilaktyki antynikotynowej!

Palenie tytoniu jest jednym z najważniejszych czynników ryzyka rozwoju wielu chorób, w szczególności przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP), chorób układu krążenia oraz nowotworów. Wczesne wykrywanie zmian chorobowych i zaprzestanie palenia mogą znacząco wpłynąć na poprawę stanu zdrowia i jakości życia.

Nasza placówka zachęca pacjentów do skorzystania z **Programu Profilaktyki Chorób Odtytoniowych, w tym Profilaktyki POChP**, finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).

Na czym polega program?

Program ma na celu ograniczenie skutków zdrowotnych palenia tytoniu, wczesne wykrywanie przewlekłej obturacyjnej choroby płuc oraz pomoc osobom uzależnionym od nikotyny w zerwaniu z nałogiem.

W ramach programu pacjenci mogą skorzystać z:

- porady lekarskiej i oceny stopnia uzależnienia od nikotyny;
- edukacji dotyczącej szkodliwości palenia tytoniu;
- poradnictwa i wsparcia w zaprzestaniu palenia;
- oceny czynników ryzyka rozwoju chorób układu oddechowego;
- badania spirometrycznego u osób spełniających kryteria kwalifikacji;
- informacji dotyczących dalszej diagnostyki i leczenia.

Kto może skorzystać z programu?

Program obejmuje dwie grupy pacjentów:

1. Poradnictwo antynikotynowe Osoby powyżej 18. roku życia, które palą papierosy lub używają innych wyrobów tytoniowych i chcą uzyskać pomoc w zaprzestaniu palenia.

2. Profilaktyka POChP Osoby w wieku od 40 do 65 lat, które:

- palą papierosy lub paliły przez wiele lat;

- nie miały wykonanego badania spirometrycznego w ramach programu w ciągu ostatnich 3 lat;
- nie mają wcześniej rozpoznanej POChP, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy płuc, potwierdzonych badaniem spirometrycznym.

Ostateczną kwalifikację do poszczególnych świadczeń przeprowadza personel medyczny.

Czym jest POChP?

Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) to postępująca choroba układu oddechowego, która powoduje trwałe ograniczenie przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Najczęstszą przyczyną jej rozwoju jest wieloletnie palenie tytoniu.

Do najczęstszych objawów POChP należą:

- przewlekły kaszel;
- odkrztuszanie wydzieliny;
- duszność, szczególnie podczas wysiłku fizycznego;
- świszczący oddech;
- obniżona tolerancja wysiłku.

Choroba może rozwijać się przez wiele lat, dlatego tak ważne są działania profilaktyczne i wczesna diagnostyka.

Na czym polega badanie spirometryczne?

Spirometria to proste, nieinwazyjne badanie pozwalające ocenić czynność płuc. Polega na wykonywaniu wdechów i wydechów do specjalnego urządzenia – spirometru, które mierzy objętość i szybkość przepływu wydychanego powietrza.

Badanie pomaga wykryć zaburzenia wentylacji płuc, w tym zmiany charakterystyczne dla POChP.

Dlaczego warto rzucić palenie?

Zaprzestanie palenia przynosi organizmowi wiele korzyści:

- zmniejsza ryzyko rozwoju POChP i innych chorób układu oddechowego;

- ogranicza ryzyko chorób serca i układu krążenia;
- zmniejsza ryzyko zachorowania na nowotwory, w tym raka płuca;
- poprawia wydolność organizmu;
- wpływa korzystnie na samopoczucie i jakość życia;
- chroni również osoby przebywające w otoczeniu palacza przed szkodliwym działaniem dymu tytoniowego.

Jak skorzystać z programu?

Osoby zainteresowane udziałem w programie zapraszamy do kontaktu z naszą placówką POZ.

Udział w programie jest bezpłatny i finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Nie jest wymagane skierowanie.

Nie odkładaj troski o swoje zdrowie na później. Rzucenie palenia to jedna z najważniejszych decyzji, jakie możesz podjąć dla swoich płuc i całego organizmu.

Zadbaj o zdrowie – Twoje płuca Ci za to podziękują!