Grupy dyspanseryjne

Wychodząc naprzeciw potrzebom pacjentów z najczęstszymi chorobami przewlekłymi, utworzyliśmy grupy dyspanseryjne. Pacjent ma w nich stałą opiekę, jego stan zdrowia jest regularnie sprawdzany i dostaje informacje, jak radzić sobie z chorobą na co dzień.

Opieka przebiega według jednolitych schematów postępowania. Dzięki temu można lepiej kontrolować chorobę, wcześniej wykryć powikłania i poprawić jakość życia.

Choroby objęte opieką

- **Nadciśnienie tętnicze** – dla pacjentów z rozpoznanym nadciśnieniem (ciśnienie ≥140/90 mmHg potwierdzone w kolejnych pomiarach).
- **Cukrzyca** – dla pacjentów z rozpoznaną cukrzycą typu 2 lub typu 1. Opieka obejmuje też diagnostykę u osób z grup ryzyka i ze stanem przedcukrzycowym.
- **Otyłość** – dla pacjentów z BMI ≥30 kg/m² lub ze zwiększonym obwodem talii.
- **Niedokrwistość** – dla pacjentów z obniżonym poziomem hemoglobiny, m.in. przy niedoborze żelaza, witaminy B12 lub kwasu foliowego.

Co obejmuje opieka?

- regularne wizyty kontrolne u lekarza i pielęgniarki, w odstępach ustalonych indywidualnie (najczęściej co 3–6 miesięcy),
- zaplanowane badania laboratoryjne i pomiary (np. ciśnienie, masa ciała, obwód talii, HbA1c, lipidogram, morfologia),
- ocenę ryzyka powikłań i, gdy jest to potrzebne, skierowanie do specjalisty lub dietetyka,
- edukację zdrowotną: dieta, aktywność fizyczna, samokontrola (np. domowe pomiary ciśnienia, pomiary glukometrem), przyjmowanie leków,
- informacje o zalecanych szczepieniach ochronnych.

Jak dołączyć do grupy dyspanseryjnej?

Wystarczy umówić wizytę u swojego lekarza POZ. Lekarz oceni stan zdrowia i wyniki badań, a jeśli są wskazania, włączy pacjenta do odpowiedniej grupy i ustali plan kontroli.