Program profilaktyki chorób układu krążenia (CHUK)

Zadbaj o swoje serce – skorzystaj z programu profilaktyki CHUK!

Choroby układu krążenia, takie jak nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, choroba niedokrwienna serca czy zawał serca, należą do najczęstszych przyczyn problemów zdrowotnych i zgonów w Polsce.

Na rozwój tych chorób wpływa wiele czynników, między innymi niewłaściwa dieta, brak aktywności fizycznej, palenie tytoniu, nadmierne spożywanie alkoholu, otyłość, podwyższony poziom cholesterolu oraz przewlekły stres.

Wiele schorzeń układu krążenia przez długi czas może rozwijać się bez wyraźnych objawów. Dlatego tak ważne są regularne badania profilaktyczne, które pozwalają wykryć nieprawidłowości na wczesnym etapie i odpowiednio wcześnie wdrożyć działania zapobiegawcze.

Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia (CHUK) ma na celu ocenę ryzyka wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych, wczesne wykrywanie czynników ryzyka oraz promowanie zdrowego stylu życia.

Kto może skorzystać z programu?

Program skierowany jest do osób w wieku od 35 do 65 lat, które spełniają następujące warunki:

- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ);
- nie mają rozpoznanej cukrzycy;
- nie mają rozpoznanej przewlekłej choroby nerek;
- nie mają rozpoznanej rodzinnej hipercholesterolemii;
- nie mają choroby układu krążenia wykluczającej z udziału w programie;
- nie korzystały z badań w ramach programu CHUK w ciągu ostatnich 5 lat.

Na czym polega program?

W ramach programu pacjent otrzymuje kompleksową ocenę wybranych czynników ryzyka chorób układu krążenia.

Holsamed Sp. z o.o.
ul. Tomasza Kotlarza 6, 40-139 Katowice
tel.: 32 479 84 00

ul. Tadeusza Kościuszki 229, 40-600 Katowice
tel.: 32 506 50 85

info@holsamed.pl
www.holsamed.pl

Lekarz lub pielęgniarka POZ przeprowadza wywiad zdrowotny, wykonuje pomiary oraz kieruje pacjenta na badania laboratoryjne.

Program obejmuje:

- pomiar ciśnienia tętniczego krwi;
- pomiar masy ciała i wzrostu oraz określenie wskaźnika BMI;
- oznaczenie poziomu cholesterolu całkowitego;
- oznaczenie cholesterolu LDL;
- oznaczenie cholesterolu HDL;
- oznaczenie poziomu trójglicerydów;
- oznaczenie poziomu glukozy we krwi.

Na podstawie uzyskanych wyników lekarz dokonuje oceny ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia i przedstawia pacjentowi indywidualne zalecenia dotyczące dalszego postępowania.

W zależności od wyników pacjent może otrzymać zalecenie:

- ponownego wykonania badań profilaktycznych za 5 lat;
- edukacji zdrowotnej i ponownego badania za 5 lat;
- pozostania pod kontrolą lekarza POZ poza programem;
- skierowania na dalszą diagnostykę lub leczenie specjalistyczne.

Jak skorzystać z programu?

Udział w programie jest całkowicie bezpłatny i nie wymaga skierowania.

Aby skorzystać z badań, wystarczy zgłosić się do swojej przychodni POZ i poinformować lekarza lub pielęgniarkę o chęci uczestnictwa w programie profilaktyki chorób układu krążenia.

Dlaczego warto?

Udział w programie CHUK to możliwość:

- wczesnego wykrycia czynników ryzyka chorób serca i układu krążenia;

- sprawdzenia poziomu cholesterolu i glukozy we krwi;
- oceny ciśnienia tętniczego i masy ciała;
- uzyskania informacji o aktualnym stanie zdrowia;
- otrzymania indywidualnych zaleceń dotyczących profilaktyki i zdrowego stylu życia;
- ograniczenia ryzyka wystąpienia poważnych powikłań sercowo-naczyniowych.

Pamiętaj! Chorobom układu krążenia można w wielu przypadkach skutecznie zapobiegać. Nie czekaj na pierwsze objawy – skorzystaj z bezpłatnych badań profilaktycznych i zadbaj o swoje serce!